



НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «ЭЛИС»

Методические рекомендации

**КОМПЛЕКС
«ОЧИШЕНИЕ»**

(полная очистка организма)

Содержание

Введение	2
В чем же причина?	3
Что нужно знать об очищении организма?	4
Что является токсинами для организма?	5
Наиболее частые признаки токсического поражения организма	7
Правила проведения полной очистки организма	8
Последовательность полной очистки	9
1. Активная защита – энерготоник	9
2. Очищение кишечника	9
3. Очищение печени	10
4. Очищение почек	11
5. Очищение суставов	12
6. Очищение легких	13
7. Очищение кровеносной системы	14
8. Очищение крови	16
9. Очищение кожи	17
Лечебно-профилактический курс по полной очистке организма	17
Лечебный курс по полной очистке организма при серьезных заболеваниях	18
Противопоказания к применению электромагнитной терапии	20

С.П. Коноплёв

© НПП «ЭЛИС»

Все права защищены. Запрещается производить частичное или полное фотомеханическое воспроизведение и запись на электронные носители информации.

Введение

...Свою квартиру вы убираете раз в неделю.

Представьте себе, что будет, если вы будете убирать ее один раз в год.

Представили..?

А теперь вспомните, как давно вы очищали «квартиру своей души» – свой организм: выводили шлаки, яды, токсины, радионуклиды и т.п. Даже не припомните? Организм человека очень похож на квартиру, в которой не убирали столько лет, сколько лет вам.



Можно утверждать, что на стыке тысячелетий наука охраны здоровья, с одной стороны, переживает подъем, с другой – находится в серьезном кризисе. Действительно, сегодня врачебная помощь (в развитых странах) доступна каждому, уровень диагностики заболеваний достиг небывалых высот, медикаментозная терапия и хирургия порой творят чудеса, но при этом общее состояние здоровья людей, мягко говоря, не улучшается. Во всем мире неуклонно растет число хронических заболеваний, в частности, такой типичной «болезни цивилизации», как ожирение. В нашей стране, к сожалению, статистика такова, что практически каждый житель, ребенок или взрослый, пребывает как бы в «третьем состоянии» – между болезнью и здоровьем.

В чем же причина?

По данным исследователей, здоровье человека наполовину зависит от наследственности и экологической обстановки, более чем на 30% от образа жизни и лишь на 15-17% от методов лечения. Современной аллопатической (традиционной) медицине свойственно рассматривать человеческий организм только как стандартное физическое тело. Однако люди – разные, каждый со своей индивидуальной реакцией на внешние обстоятельства: каждый по-своему проявляет эмоции – любовь, страх, гнев, радость. Логично было бы предположить, что и в физиологическом плане у каждого человека наблюдается своя специфичная реакция на воздействие окружающей среды и, следовательно, индивидуальные проявления той или иной болезни. Но этот аспект, как правило, не учитывается. В результате далеко не всегда оправданный прием все более сильных химиопрепаратов не только не решает проблем, но и дополнительно нагружает организм, и без того зашлакованный в силу неправильного питания, неблагоприятной экологической обстановки и т.д.

Состояние здоровья зависит от совокупности множества внешних воздействий на организм и протекающих в нем внутренних процессов метаболизма и ритмов, а если проще – от того, насколько успешно внутренние процессы организма справляются с внешними неблагоприятными факторами. Стремление найти способ искусственного и быстрого исцеления успеха не приносит. Злоупотребление лекарственной медициной – показатель ограниченности истинных знаний о человеке, его возможностях и резервах. Насильственное давление острых заболеваний часто приводит к хроническим болезням.

Более правильным, логически обоснованным подходом к лечению человека, восстановлению процессов его жизнедеятельности является нейтрализация негативных факторов (веществ, энергий и т.п.), восстановление поврежденных тканей и органов, активация иммунной системы организма. Поэтому в современной медицинской науке все большая роль отводится биологической медицине, которая влияет на системы регуляции и реактивности человеческого организма не искусственными химическими препаратами (как это «успешно» применяется в официальной медицине), а лекарственными средствами природного происхождения (фитотерапия, гомеопатия) или же определенными терапевтическими методами (массаж, акупунктура, мануальная терапия, электромагнитная терапия).

Что нужно знать об очищении организма?

Рассмотрим для начала, каким образом в организме происходит накопление токсинов.

Весь организм человека – это целостная совокупная система, которая существует неразрывно, и каждый орган связан с другими либо анатомически, либо энергетически. Соответственно, заболевание, которое проявляется на ка-

ком-либо уровне, – это только симптом общего заболевания всего организма.

Поэтому лечение любого органа, патологии, заболевания нужно начинать именно **с общего очищения организма**, и лечения самого организма, а не каждого органа отдельно.

Такой подход должен быть единым для всех заболеваний, какой бы характер они ни носили (воспалительные либо хронические).

При этом основным результатом, который требуется получить по окончании курса очищения организма, будет нормализация деятельности и режимов работы его основных органов и систем.

Что является токсинами для организма?

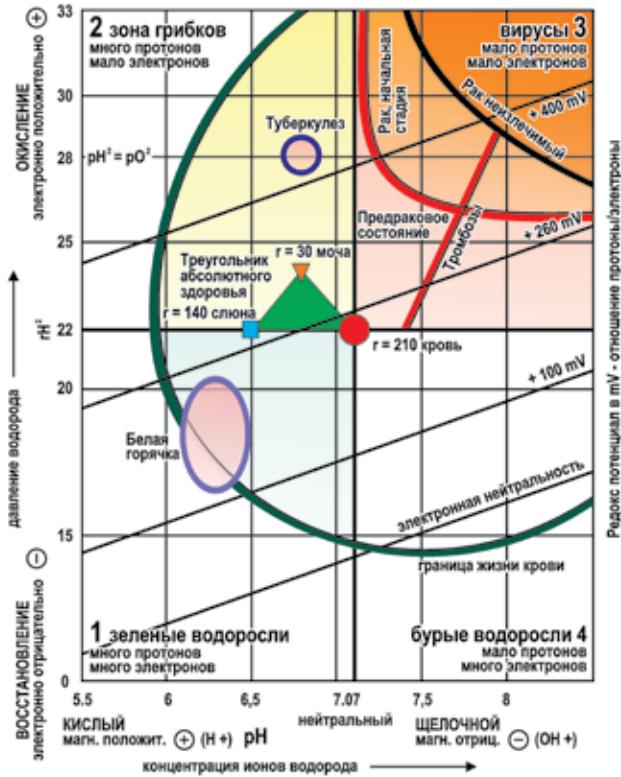
Недорасщепленные, недоокисленные продукты нормальной жизнедеятельности.

Белковые молекулы, которые всасываются через желудочно-кишечный тракт в кровь, также могут являться антигенами и токсинами.

Общехимические вещества и тяжелые металлы, которые попадают в организм с пищей, воздухом или водой, и также накапливаются в организме в течение всей жизни.

Если организм не может избавиться от каких-либо токсинов, он «складирует» их в тех местах, где ему удобно, там, где они не мешают иммунной системе. Такими местами складирования являются в первую очередь межклеточное вещество и суставные поверхности.

По мере накопления токсинов межклеточное вещество переходит в состояние геля, изменяется его кислотно-щелочное состояние, в результате чего затрудняется переход веществ от клетки к капилляру и обратно, нарушаются процессы нейрогуморальной регуляции клетки, блокируются ее энергетические процессы.



Нормальные показатели	pH	rH	Ohm г	mV	mA
КРОВЬ	7,1	22	210	236	1,12
СЛЮНА	6,5	22	140	270	1,93
МОЧА	6,8	24	30	312	10,40

Токсины, скапливаясь в организме, не только нарушают работу органов и систем человека своим дисгармоническим электромагнитным излучением, но и создают «биологическую территорию». Каждый патогенный микроорганизм живет только на своей территории. Именно этим фактором обусловлено явление «условно-патогенной флоры»: один и тот же микроорганизм в зависимости от кислотно-щелочного баланса может переходить из разряда полезных в агрессивную патогенную fazу. Медицинские приборы «Deta-AP» настраиваются на частоты патогенных микроорганизмов именно в агрессивной fazе.

Таблица 1. Средние значения кислотно-щелочного баланса

Совершенное здоровье	7-7,2	21-23	190-250
Средние значения для различных заболеваний:			
Туберкулез	6,8	2,8	140-180
Полиомиелит	6,7	31	120
Рак начало	7,2	31	119
Рак обратимый	8,1	29	118
Рак необратимый	8,5	32	120
Рак конечная стадия	9,4	29,4	105 (смерть)
Белая горячка	6,57	18,2	127
Тиф	7,6	16	140-160
Рассеянный склероз	7,9	25	130-140
Язвенная гастроэктомия	8,9	27	101 (смерть)

Наиболее частые признаки токсического поражения организма

К ним относятся:

- повышенная утомляемость, раздражительность, нервозность;

- периодические головные боли;
- слабость, потливость, зябкость;
- нарушение сна;
- повышенное газообразование в кишечнике, запоры или поносы, часто сопровождающиеся выделениями слизи;
- неприятный, часто зловонный запах изо рта, горечь во рту, обложенный язык, налет на зубах;
- частые стоматиты, кровоточивость десен, заболевания голосовых связок и придаточных пазух носа;
- образование желчных и почечных камней, воспаления желчных протоков и мочевыводящих путей;
- слизь, выделяющаяся из легких через носоглотку, вызывающая кашель, часто с мокротой, выделения из влагалища, ведущие к эрозии шейки матки и влагалища, выделения из грудных желез у женщин и др.;
- кожные нарушения: сыпь, угри, прыщи, фурункулезы, экзематозные высыпания, висячие родинки на шее и подмышками. Изменение цвета кожи лица, появление морщин, сухости или жирности, ведущие к ее увяданию. Часто кожа трескается, особенно на ногах;
- неприятный запах тела;
- образование жировиков.

Защитные системы обладают большими возможностями и резервами для борьбы с различными токсинами. Поэтому необходимо тщательно оберегать их и защищать.

Правила проведения полной очистки организма

1. Очистка организма должна проводиться в определенной последовательности, нарушать которую не рекомендуется. Программы во время очистки должны применяться регулярно.

2. Общая продолжительность курса очистки каждого или группы органов, как правило, должна составлять не менее 7 дней. Если это время уменьшить – очистка органа будет неполной, поверхностной;

3. Очень важно понимать: чем тяжелее болезнь, тем медленнее и дольше должна производиться очистка организма. В случаях тяжелых форм заболеваний или слабого состояния здоровья пациента необходимо в 1,5-2 раза увеличить длительность цикла по очистке каждого органа.

Последовательность полной очистки

1. Активная защита – энерготоник

Режим предназначен для защиты организма человека от внешних патогенных излучений. Это не значит, что при включении прибора вредные излучения не попадают в организм. Но в результате работы прибора организм получает необходимую энергию для борьбы с ними.

Режим «**Активная защита – энерготоник**» восстанавливает иммунитет, снимает усталость, раздражительность и напряженность, повышает работоспособность, внимание, жизненный тонус, нормализует работу нервной и эндокринной систем. Идеально подходит для профилактики простудных заболеваний, гриппа, стрессов, перенапряжения, усталости. Кроме того, при работе с большим количеством людей помогает защититься от их воздействия.

Рекомендуется применять в утреннее и дневное время. Не рекомендуем применять вечером, поскольку избыток энергии может вызвать бессонницу.

2. Очищение кишечника

Перед началом чистки желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) следует иметь в виду следующее. Оптимальной нормой для человека является регулярность стула 1-2 раза в

сутки. Если стул не регулярен (при наличии заболеваний ЖКТ – колит и т.д.), то очистку ЖКТ следует проводить до исчезновения симптомов, не переходя к следующему этапу.

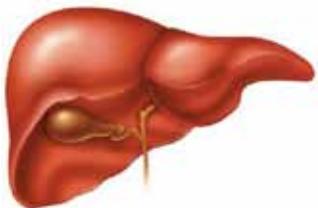
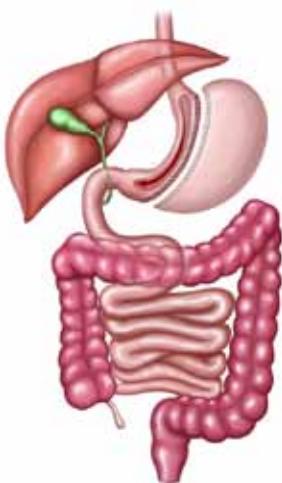
Если в работе ЖКТ нет существенных отклонений от нормы (наличие систематических запоров при этом допустимо), нет язвенных заболеваний, колитов, то для его чистки рекомендуется применение программы 3 раза в течение недели.

Программа обеспечивает регулярность стула, выводит токсины из кишечника, нормализует функционирование пищеварительной системы. Является одним из лучших средств при хронических запорах.

Рекомендуемое время выполнения программы – 13-15 часов (тонкий кишечник) и 17-19 часов (толстый кишечник).

3. Очищение печени

Природа возложила на печень большую ответственность, но не предусмотрела колоссальные нагрузки, выпавшие на ее долю в наше время. Сегодня наша печень работает в поистине экстремальных условиях. Из загрязненной окружающей среды, при употреблении лекарств, некачественной пищи и воды, алкоголя в организм человека попадает огромное количество вредных веществ – токсинов, нитратов, тяжелых металлов, радионуклидов. В результате нарушаются функции печени и происходит отравление



организма, которое может выражаться в виде различных заболеваний (ухудшение зрения, аллергия, ухудшение состояния кожи, нервозность, головная боль, бессонница и т. д.), ускоряются процессы старения организма. Многие болезни вызваны недостаточностью функции печени.

Внимание! В процессе очистки, особенно на этапе с 5 по 15 день с начала применения прибора с программой 2 (очищение кишечника), вы можете испытывать некоторый дискомфорт, связанный с началом выхода токсинов из организма.

Очистку печени нужно проводить в течение 3 недель.

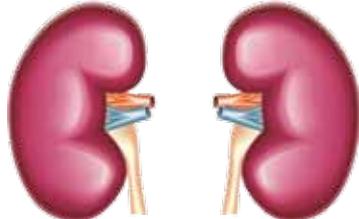
Рекомендуемое время включения программы – 9-11 часов.

4. Очищение почек

После очистки кишечника и печени пришло время очищения почек.

Симптомы, свидетельствующие о критическом состоянии почек:

- отеки рук и ног;
- отложение солей;
- изменение кислотно-щелочного равновесия;
- воспаление почек;
- боли в области почек;
- болезненные позывы на мочеиспускание.



Если у вас присутствует один или несколько из вышеперечисленных симптомов, значит, ваши почки срочно нуждаются в очищении. В этом случае очистку почек следует проводить 2-3 недели или до исчезновения симптомов.

Обратите внимание на менее выраженные симптомы, свидетельствующие о загрязнении почек:

- припухлости под глазами;
- головные боли;
- слабость, сопровождающаяся холодным потом;
- апатия, отсутствие энергии;
- тяжесть в ногах;
- учащенный пульс;
- мутная или темная моча;
- повышение температуры и озноб.

В этих случаях очистку почек нужно проводить 1-2 недели или до исчезновения симптомов.

Очищение почек является обязательным пунктом программы полного очищения организма. Программа, регулируя кислотно-щелочной и микроэлементный балансы, растворяет камни и предотвращает их образование.

Рекомендуемое время включения программы – 17-19 часов.

5. Очищение суставов

Когда есть необходимость в очищении суставов?

Показанием к проведению специальных процедур для **очищения суставов** можно считать такие уже имеющиеся проблемы:

- остеохондроз;
- полиартрит;
- подагрические заболевания;
- нарости на суставах, костные шипы;
- потеря гибкости и эластичности суставов.



При наличии этих проблем рекомендуется комплексное лечение с консультацией у доктора. Программа очищения организма поможет снизить остроту заболеваний и подготовит почву для успешного лечения.

Если у вас нет ни одной из вышеперечисленных проблем, то очистку суставов рекомендуется провести в качестве профилактики в течение недели при обязательном движении суставов в момент сеанса. Это необходимое условие для успешной очистки, поскольку в суставах нет кровеносных сосудов и токсины можно вымыть только при движении суставов.

Программу можно выполнять в любое время суток.

6. Очищение легких

В современном мире, таком неблагополучном в плане экологической обстановки, особенно в больших промышленных городах, наши легкие особо подвержены вредным воздействиям. Но легкие не только заведуют нашим дыханием – от них зависит здоровье нашей кожи и волос; при их заболеваниях нарушаются все функции организма. Поэтому их очистка имеет первостепенное значение.

Очень хорошие результаты будут получены, если одновременно с работой программы выполнять дыхательные упражнения во время ходьбы. Ритм дыхания зависит как от скорости ходьбы, так и от состояния ваших легких и тренированности. Начните с такого ритма: вдох на протяжении 4 шагов, выдох на протяжении 6 шагов. Если вам будет слиш-

ком легко, замедлите ритм. Выдох длится примерно на 1/3 дольше, чем вдох. Например, вдох – 8 шагов, выдох – 12 шагов, или вдох – 12 шагов, выдох – 18 шагов.

Время выполнения упражнения – 10-20 минут.

Внимание! Ритм дыхания следует замедлять с осторожностью. Если начинает кружиться голова, надо остановиться, иначе можно легко потерять сознание.

Очищение легких во время ходьбы имеет смысл практиковать на природе, в парке – там, где воздух чистый и свежий, с большим содержанием кислорода. Эффективность этого упражнения напрямую зависит от качества воздуха.

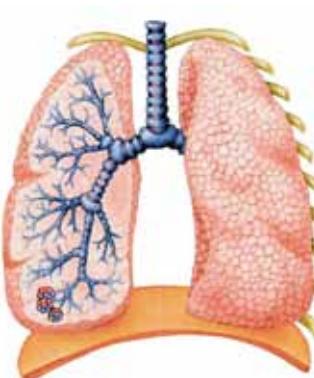
В качестве дополнительного средства рекомендуется применять ингаляции с эфирными маслами эвкалипта или сосны.

После очищения легких исчезнет неприятный привкус во рту, дыхание станет более глубоким и свободным, благодаря чему в организме будет поступать больше кислорода. Это в свою очередь будет способствовать ускорению обмена веществ и, как следствие, клетки будут обновляться быстрее, а это омолаживает весь организм.

Рекомендуемое время включения программы – 15-17 часов.

7. Очищение кровеносной системы

Движение крови осуществляется по большим и малым кровеносным сосудам – полым трубкам, пронизывающим



каждый отдел тела. Здоровые сосуды должны иметь эластичные стенки, способные при необходимости расширяться, увеличивая кровоток и интенсифицируя доставку к органам кислорода и питательных веществ в обмен на отходы метаболизма клеток. Естественно, что сужение сосудов замедляет в организме процессы питания и обмена, а если сосуды сужены постоянно, то кровь (а значит, и кислорода) к органам и тканям проходит меньше, что неизбежно приводит к накоплению продуктов распада.

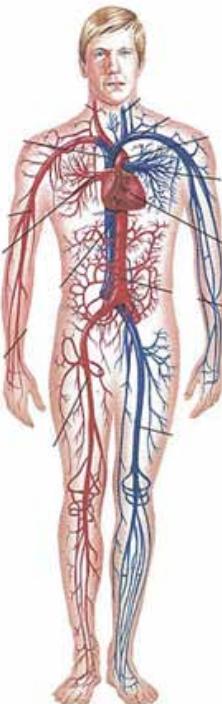
Показанием к проведению специальных процедур для очищения кровеносных сосудов можно считать:

- сосудистые заболевания;
- склероз;
- головные боли;
- варикозное расширение вен.

При наличии этих проблем рекомендуется комплексное лечение с консультацией у доктора. Программа очищения организма поможет снизить остроту заболеваний и подготовит почву для успешного лечения.

Если у вас нет ни одной из перечисленных проблем, то программу по очистке сосудов рекомендуется проводить в профилактических целях для предотвращения заболеваний.

В результате очистки кровеносной системы нормализуется давление, снижается вероятность инфар-



кта и паралича, снижается уровень холестерина (если он был высоким), может улучшиться зрение и слух, уменьшаются или исчезают варикозные вены на ногах, улучшается состояние носоглотки, бронхов, легких и желудочно-кишечного тракта, улучшается настроение.

Рекомендуемое время включения программы – 19-21 часов.

8. Очищение крови

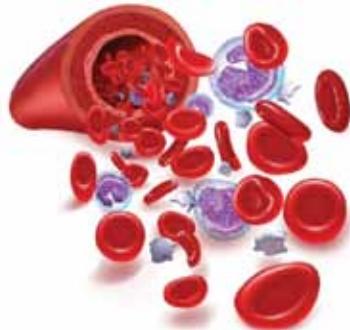
В крови содержится немало вредных продуктов обмена – например, мочевина, креатинин, билирубин. Если в организме происходят сбои, их содержание повышается и ухудшается общее состояние.

Периодическое очищение крови чрезвычайно полезно для организма потому, что из-за нарушения липидного баланса и повышенного содержания холестерина кровь становится слишком густой, не может проникать в мельчайшие капилляры и снабжать клетки кислородом и питательными веществами. Этой опасности подвержены чуть ли не все, перешагнувшие сорокалетний рубеж.

Бытует мнение, будто очищение крови проводят только в стационаре, поскольку для такой процедуры необходима специальная аппаратура. Однако очищать кровь можно и дома – нужны только желание и терпение.

Программа восстанавливает кровообращение в мелких кровеносных сосудах. Особенно полезна людям с вибрационной болезнью.

Программу можно выполнять в любое время суток.



9. Очищение кожи

Кожа – граница между внешней и внутренней средой организма – несет функции жизненной важности. Это орган, наделенный чудесной и многообразной активностью. Кожа теснейшим образом связана с защитными реакциями организма. Она продуцирует тепло и электричество, она – средоточие метаболизма множества органических и минеральных компонентов, источник многочисленных биохимических реакций.

Существует тесная взаимосвязь между кожей и всеми внутренними органами.

Состояние кожи отражает состояние всего организма в целом. Чтобы очистить кожу, необходимо сначала очистить основные органы. Именно поэтому данная программа в списке по очистке стоит последней.

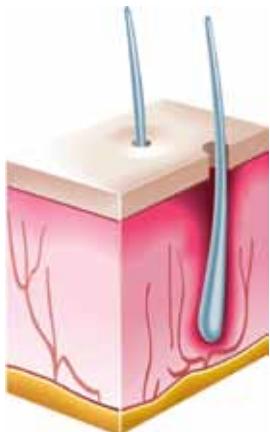
Одним из дополнительных методов очищения кожи и очищения всего организма от шлаков является очищение с помощью тепловых процедур (баня, сауна).

Программу можно выполнять в любое время суток.

Лечебно-профилактический курс по полной очистке организма

1 день

Утро – «Активная защита – энерготоник» после утренней зарядки



09:00-11:00 – «**Очищение печени**»

13:00-15:00 – «**Очищение кишечника**» (тонкий кишечник)

15:00-17:00 – «**Очищение легких**»

17:00-19:00 – «**Очищение кишечника**» (толстый кишечник)

19:00-21:00 – «**Очищение кровеносной системы**»

2 день

Утро – «**Активная защита – энерготоник**» после утренней зарядки

11:00-13:00 – «**Очищение крови**»

11:00-13:00 – «**Очищение суставов**»

15:00-17:00 – «**Очищение кожи**»

17:00-19:00 – «**Очищение почек**»

19:00-21:00 – «**Очищение кровеносной системы**»

Лечебный курс по полной очистке организма при серьезных заболеваниях

1-й этап

Утро – «**Активная защита – энерготоник**» после утренней зарядки

13:00-15:00 – «**Очищение кишечника**» (тонкий кишечник)

17:00-19:00 – «**Очищение кишечника**» (толстый кишечник)

19:00-21:00 – Очищение кровеносной системы

2-й этап

Утро – «**Активная защита – энерготоник**» после утренней зарядки

09:00-11:00 – «**Очищение печени**»

11:00-13:00 – «**Очищение крови**»

19:00-21:00 – «**Очищение кровеносной системы**»

3-й этап

Утро – «**Активная защита – энерготоник**» после утренней зарядки

11:00-13:00 – «**Очищение крови**»

17:00-19:00 – «**Очищение почек**»

19:00-21:00 – «**Очищение кровеносной системы**»

4-й этап

Утро – «**Активная защита – энерготоник**» после утренней зарядки

11:00-13:00 – «**Очищение суставов**»

17:00-19:00 – «**Очищение суставов**»

19:00-21:00 – «**Очищение кровеносной системы**»

5-й этап

Утро – «**Активная защита – энерготоник**» после утренней зарядки

11:00-13:00 – «**Очищение кожи**»

15:00-17:00 – «**Очищение легких**»

19:00-21:00 – «**Очищение кровеносной системы**»

Лечение проводится ежедневно по этапам. Шесть дней проводится очистка, после этого один день надо дать организму отдохнуть. После этого весь шестидневный курс повторять до получения желаемого результата. Соблюдайте этапы и не переходите к следующему, пока не получите желаемого результата (см. выше описание этапов). При этом необходимо контролировать свое самочувствие.

Противопоказания к применению электромагнитной терапии

При проведении клинических испытаний с 1994 года были выявлены следующие противопоказания для электромагнитной терапии:

- беременность;
- декомпенсированные заболевания сердца;
- пневмосклероз со склонностью к кровотечениям;
- инфаркт миокарда (до двух месяцев давности);
- наличие трансплантированного органа.



Москва 2013 год